

**Sua carreira,
no próximo
nível**

Bem-vindo(a) à sua casa profissional.

A carreira em Recursos Humanos é uma jornada fascinante, mas cheia de desafios. Muitas vezes nos perguntamos: quem entende a pressão de estar na linha de frente das transformações, a necessidade de se manter relevante em um mar de informações e o desejo de crescer e fazer a diferença?

A resposta é: **nós entendemos.**

A ABRH-SP foi fundada com um propósito claro: **ser a casa do profissional de RH.** Um lugar feito por gente de RH, para gente de RH. Aqui, o acolhimento não é um discurso, é a nossa prática diária.

Acreditamos que a inovação não é apenas sobre tecnologia, e sim sobre o seu crescimento. Isso nos obriga a refletir: **Você está se preparando para o cargo que tem hoje ou para o profissional que o mercado precisará amanhã?** A urgência é real. O Fórum Econômico Mundial alerta que **44% das habilidades profissionais atuais se tornarão obsoletas até 2027.** Diante desse cenário, nosso papel é te dar as ferramentas e as conexões para que você não seja apenas um espectador das mudanças, mas o **protagonista** da sua própria carreira.

Se você busca mais do que uma associação, mas uma comunidade para chamar de sua, um lugar para aprender, se conectar e crescer... então você já está em casa. Seja muito bem-vindo(a).



Lia Aere

Eliane Aere
Presidente da ABRH-SP

60
anos de
história

+3.200
associados
com 59% de tomadores
de decisão

9
regionais
em todo o
estado

+150
eventos
por ano

60 anos impulsionando carreiras em RH

Nossos valores começam com "**Servir a comunidade de RH**" e "**Valorizar e Respeitar as pessoas**". Isso é a nossa essência.

Há 60 anos, nosso propósito é o mesmo: impulsionar pessoas. Nossa estratégia para o futuro é clara: focar em você, profissional de RH, como **protagonista** da sua jornada. Acreditamos que, com as ferramentas certas e o apoio de uma comunidade forte, você pode ir ainda mais longe.

Na ABRH-SP, olhamos para a tecnologia e a criatividade como suas aliadas para o crescimento. Queremos **apoiar você em seu desenvolvimento pessoal e profissional**, transformando desafios em oportunidades, sem nunca perder a raiz do que nos une: a paixão por pessoas

Você sente que o mercado exige novas habilidades e tem receio que seu currículo esteja ficando desatualizado?

Aprendizado constante é fundamental para qualquer profissional e deve ganhar ainda mais importância no futuro

ESPM

Como se manter relevante em meio a tantas lives, artigos e notícias? Onde encontrar conteúdos confiáveis que se aplicam a sua realidade, sem perder tempo?

Na era da informação, em que uma quantidade impressionante de conteúdo é produzida a cada segundo, é difícil saber em quem confiar

UFJF

Você tem uma grande rede de contatos, mas sente que não há um engajamento genuíno?

Um networking efetivo e frutífero é mais do que simples casualidade: requer uma abordagem deliberada e planejada para fazer conexões

CNEX

Você sente que não é protagonista da sua própria carreira?

Em um mundo onde flexibilidade e adaptação constante são habilidades-chaves, a responsabilidade da gestão de carreira é, cada vez mais, do próprio profissional

PM3

Os dilemas que definem o futuro do profissional de RH



Assumir o protagonismo da sua carreira é a decisão mais estratégica que você pode tomar hoje!

Assuma o comando da sua carreira. Nós te damos as ferramentas



Acelere sua carreira e desenvolvimento

Para você que sente que precisa de novas competências e quer assumir o controle do seu plano de carreira para não ficar para trás

Programas de Mentoria: Receba orientações 1:1 de um especialista sênior, ou oriente um jovem em início de carreira e potencialize suas habilidades de coaching

Grupos de estudos: Aprofunde-se e temas específicos, troque conhecimentos e desenvolva habilidades práticas para se destacar

Workshops e treinamentos: Um portfólio completo para você se capacitar de forma rápida e focada

LIFE: Participe de um fórum de vanguarda e se conecte com discussões essenciais para o seu desenvolvimento como liderança com foco em questões de interseccionalidade



Conhecimento de vanguarda com curadoria especializada

Para você que está perdido em meio a tanta informação e busca fontes confiáveis e aplicáveis para se manter relevante

Acesso a conteúdos de alta liderança: participe do fórum anual da linha CHRO e tenha acesso às principais discussões dos líderes de RH

Prêmio Ser Humano: Aprenda com os melhores. Conheça e participe da premiação que reconhece as melhores práticas no setor de RH

CORHALE: Esteja sempre um passo a frente, dominando as atualizações de leis e diretrizes que impactam diretamente o seu trabalho

Descontos no CONARH: Participe do maior evento do setor na América Latina e faça uma imersão completa nas tendências que definirão o futuro do RH



Conexões reais e comunidades ativas

Para você que busca uma rede de contatos engajada e um espaço seguro para trocar ideias, e não apenas colecionar conexões

Eventos regionais mensais: A forma mais eficaz de construir relacionamentos genuínos, encontrando pessoalmente outros profissionais da sua região

Networking qualificado: Crie laços profundos com profissionais que têm os mesmos interesses que você, transformando colegas de estudo em parceiros de carreira. Peça conselhos e compartilhe suas vitórias.

Descontos com parceiros: Benefícios que apoiam sua jornada de desenvolvimento e facilitam seu acesso a novas ferramentas e eventos

Acelere sua carreira



Grupo de Estudos: Amplie seu conhecimento e conexões

Uma comunidade de aprendizado onde você se conecta com profissionais que vivem os mesmos desafios. Em um ambiente seguro e colaborativo, você aprofunda seus conhecimentos, troca experiências reais e cocria soluções, ganhando visibilidade no mercado ao publicar artigos, infográficos e até podcasts em coautoria.

 **Duração:** Fevereiro a junho (1 encontro por mês).

 **Formato:** Online e ao vivo, no conforto da sua casa.

 **Baixa Dedicção, Alto Impacto:**

Apenas 2h por mês, em horários que não interferem na rotina de trabalho (19h-21h ou 9h-11h).

 **Não perca as inscrições:** Janeiro de 2026
Próximas turmas no início de 2026

Como Você Participa

1. **Benefício de Associado:** Garanta que sua anuidade ABRH-SP esteja em dia.
2. **Escolha sua Trilha:** Inscreva-se nos temas que mais impulsionam sua carreira (sugerimos até 2 para melhor aproveitamento).
3. **Receba seu Certificado:** Participe de 75% dos encontros para ser certificado e ter a chance de ver seu trabalho publicado nos canais da ABRH-SP.

Confira os temas do segundo semestre de 2025:

Lideranças: Desenvolvimento contínuo de líderes, Gestão de Mudanças, Gestão de conflitos, Comunicação Consciente

Core de RH: Lab Transforma RH com IA, People Analytics, Atuação do RH na Agenda ESG, Educação Corporativa, BP de RH, DEI, Assessment, Open Talents

Skills comportamentais: Cultura organizacional, organizações colaborativas, Saúde e Bem-Estar Integral, neurociência


Acelere sua carreira





MentoRHia: Sua carreira guiada por referências do mercado

A oportunidade que você esperava para dar um salto na sua carreira. Um programa exclusivo onde você recebe orientação individual de grandes líderes de RH para destravar seu potencial, ganhar clareza sobre seus próximos passos e alcançar seus objetivos mais ambiciosos. É o primeiro programa de mentoria do Brasil voltado para profissionais de RH.

Sua Jornada de Desenvolvimento Inclui:

 **Mentoria 1:1 com um C-Level de RH:** Uma conexão direta e pessoal com uma referência de mercado para te guiar e aconselhar.

 **Autoconhecimento com Assessment DISC:** Antes de começar, você faz uma avaliação completa do seu perfil com a ferramenta da iDeep para guiar sua jornada.

 **Metodologia de Ponta:** Seu mentor é certificado pela Rocket Mentoring School, usando uma abordagem do Vale do Silício focada no seu sucesso.

Como Participar desta Oportunidade Única

- **Para quem é:** Para associados(as) com mais de 2 anos de experiência em RH, que tem um objetivo de carreira claro e estão comprometidos(as) com seu desenvolvimento.
- **Formato:** São 5 encontros virtuais e individuais, com agenda flexível que você combinará diretamente com seu mentor.
- **Inscrições:** Ocorrem duas vezes por ano. Fique atento aos nossos comunicados!

 **Não perca as inscrições:** Início de 2026

ATENÇÃO: VAGAS LIMITADAS!

A seleção é criteriosa e feita por um comitê de especialistas. Prepare-se e não perca o prazo de inscrição para essa oportunidade transformadora.

APOIADORES



Acelere sua carreira




LIFE: Faça parte do movimento que transforma a liderança feminina

Mais que um evento, o LIFE é um movimento. É o nosso grande ponto de encontro anual para inspirar, educar e conectar mulheres e aliados de todo o mercado que querem fazer a diferença. Em um espaço seguro e inclusivo, você vai explorar seu potencial, desenvolver novas habilidades e construir uma rede de contatos poderosa com um propósito em comum.

Uma Jornada de Desenvolvimento em 4 Dimensões para Você:

- **Individual:** Ferramentas para seu autoconhecimento, empoderamento e protagonismo.
- **Familiar:** Insights e discussões sobre como equilibrar seus múltiplos papéis.
- **Organizacional:** Estratégias para navegar e transformar seu ambiente de trabalho.
- **Social:** Inspiração para você ampliar seu impacto positivo na sociedade.



 **Quando:** Evento anual, realizado no segundo semestre.

Previsto: 01 de junho de 2026.

 **Formato:** Um dia de imersão com palestras, painéis de

★ BENEFÍCIO EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS PF PREMIUM

A associação PJ Premium inclui 1 cortesia para o congresso. Uma oportunidade de participar de um dos nossos eventos mais disputados e transformadores do ano.



Conhecimento e curadoria



CHRO Fórum:

Por dentro da pauta estratégica do RH



O CHRO Fórum é o **principal evento de Gestão de Pessoas de São Paulo**, e a sua oportunidade de participar das mesmas discussões estratégicas que os grandes líderes de RH. É a sua chance de entender as tendências que estão moldando o futuro do nosso mercado e de pensar o seu trabalho de uma forma muito mais estratégica.

O que você ganha ao participar?

- **Visão Estratégica:** Aprenda com palestras e painéis de alto nível e entenda o que está na pauta dos C-Levels das maiores empresas.
- **Conhecimento de Vanguarda:** Explore as últimas tecnologias e soluções para RH na nossa feira de negócios integrada.
- **Networking Qualificado:** Conecte-se com centenas de profissionais e líderes, ampliando sua rede de contatos de forma exponencial em um único dia.

Evento anual, realizado no segundo semestre.
Previsto: novembro de 2026






Conhecimento e curadoria



Prêmio Ser Humano: O Palco para o seu Talento e Impacto

O Prêmio Ser Humano (PSH) é a sua chance de ter seu trabalho e seu impacto **reconhecidos por todo o mercado**. O Prêmio celebra os profissionais de RH que, com sua liderança e inovação, transformam organizações e inspiram seus pares a elevarem o nível da nossa área. É o maior reconhecimento que um profissional de RH pode receber em São Paulo.

Por que Você deve Participar?

-  **Impulsione sua Carreira:** Ganhe uma chancela de excelência que valoriza seu passe profissional, aumenta sua visibilidade e abre novas portas no mercado.
-  **Torne-se uma Referência:** Compartilhe seu case de sucesso e inspire centenas de outros profissionais com sua trajetória e suas conquistas.
-  **Validação de Especialistas:** Tenha seu projeto avaliado e reconhecido por um comitê com os maiores nomes e especialistas em RH do Brasil.

Como Funciona:

- **Inscrição do seu Projeto:** Você, como profissional, pode inscrever aquele projeto inovador do qual se orgulha em uma das 5 categorias (ESG, Desenvolvimento, Excelência Organizacional, Jovem Talento e Profissional de destaque)
- **Avaliação:** A avaliação é feita por um comitê de líderes de RH, garantindo um reconhecimento justo e de grande prestígio.

Cronograma (Próxima Edição)

- **Inscrições dos Projetos:** Março de 2026.
- **Cerimônia de Premiação:** 25 de fevereiro de 2026.




Os 2 primeiros colocados de cada categoria concorrem à premiação nacional



CORHALE: Domine o cenário legislativo e eleve sua atuação

O CORHALE é seu centro de inteligência para desmistificar o "juridiquês" do mundo do trabalho. É um comitê de especialistas que acompanha, analisa e traduz as complexas discussões sobre legislação, para que você se sinta **seguro(a) e preparado(a)** para qualquer desafio profissional.

Seu Diferencial no Mercado de Trabalho:

-  **Conhecimento que Empodera:** Entenda as nuances das leis trabalhistas com clareza, ganhando confiança para atuar de forma muito mais estratégica e consultiva na sua empresa.
-  **Valorização Profissional:** Profissionais que dominam as relações de trabalho são mais raros e indispensáveis. Destaque-se como um especialista na sua área.
-  **Antecipe-se às Mudanças:** Esteja sempre um passo à frente, compreendendo as transformações que impactarão sua carreira e o seu ambiente de trabalho.



Sua Atualização Exclusiva: O Radar CORHALE

Tenha acesso ao "Radar CORHALE", um boletim periódico que resume e explica de forma clara e objetiva os projetos de lei em discussão. **Mantenha-se atualizado sem precisar gastar horas em pesquisa.**



Conhecimento e curadoria



CONARH: Sua vaga no maior evento de RH da América Latina



Imagine estar no epicentro das discussões de RH, ao lado de mais de **50.000 profissionais**. O CONARH é uma experiência de **3 dias que pode transformar sua visão de mercado**, ampliar sua rede de contatos de forma exponencial e reenergizar completamente sua carreira. É o evento que todo profissional de RH precisa vivenciar.

Seu Passaporte para o CONARH

Ser um associado ABRH-SP te dá acesso a um **desconto exclusivo no ingresso de congressista**. É a nossa forma de garantir que você, profissional que investe na própria carreira, possa participar dessa experiência imperdível com uma condição especial.

Próxima Edição | CONARH 2026

- 📅 **Quando:** 18 a 20 de Agosto de 2026
- 📍 **Onde:** São Paulo Expo, São Paulo-SP

O CONARH é uma iniciativa da ABRH Brasil. O desconto para associados ABRH-SP é um benefício exclusivo da nossa parceria.







Conexões e comunidades

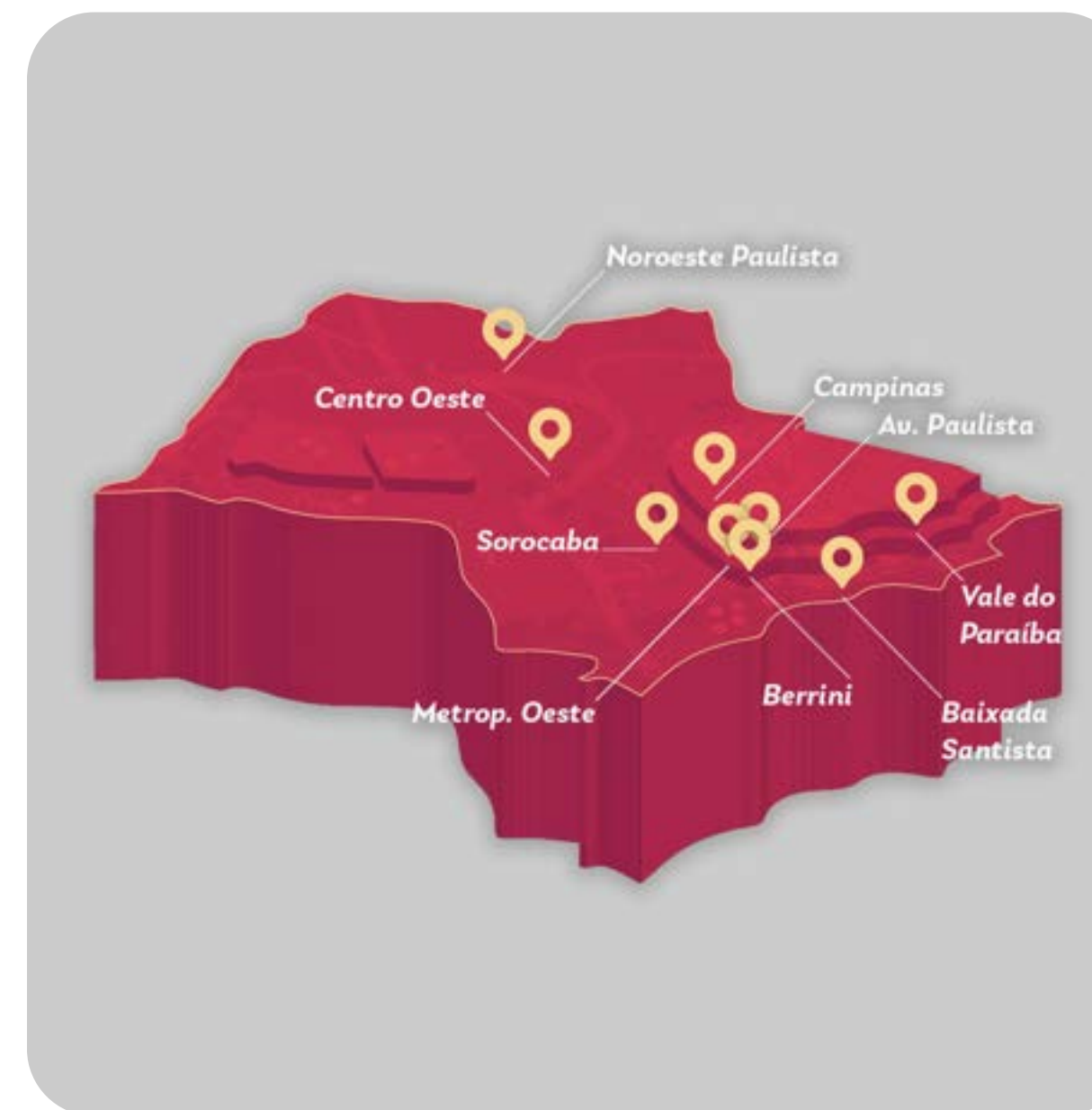


Eventos regionais: Sua agenda completa de aprendizado e networking

O coração da nossa comunidade e a sua principal ferramenta para crescer na carreira! São dezenas de encontros, palestras e workshops que acontecem todo mês, perto de você e também online, sobre os temas mais quentes e relevantes de RH. É a sua chance de aprender, se conectar e se manter sempre em evolução.

Sua Conexão Constante com o Mercado:

-  **Agenda Sempre Cheia:** Com mais de 100 eventos por ano, você sempre terá uma oportunidade para se desenvolver e fazer networking.
-  **Perto de Você ou na Tela do seu PC:** Escolha entre eventos presenciais na sua região para um networking mais próximo, ou participe online de debates incríveis em todo o estado sem sair de casa.
-  **Conhecimento sem Fronteiras:** Assista a uma palestra em Ribeirão Preto e um painel em Santos. Com sua associação, você tem acesso a tudo.
-  **Benefício "All-Inclusive":** Participe de quantos eventos quiser, quantas vezes quiser. Já está tudo incluído na sua anuidade.



Calendário de Grandes Iniciativas

2026

CHRO Exchange: a cada 45 dias
Eventos regionais: Mensal
Podcast Transições: Quinzenal

JAN/2026

FEV/2026

MAR/2026

ABR/2026

Prêmio Ser Humano

4ª Semana da Tecnologia e Inovação em RH

MAI/2026

JUN/2026

JUL/2026

AGO/2026

12º Fórum de Diversidade, Equidade e Inclusão
2º CHRO Summit

11ª edição Congresso LIFE

CONARH*

SET/2026

OUT/2026

NOV/2026

DEZ/2026

5º Congresso Gente e Gestão

CHRO FÓRUM

Festival Human

Ecosistema de Parceiros:

O Poder da Nossa Rede a Serviço da sua Empresa

Sua associação à ABRH-SP é um investimento que se multiplica. Tenha acesso a um portfólio de soluções estratégicas com condições exclusivas, otimizando seu orçamento e acelerando os resultados da sua equipe.

Educação e desenvolvimento de equipes



Ferramentas & plataformas de gestão



Saúde e bem-estar organizacional



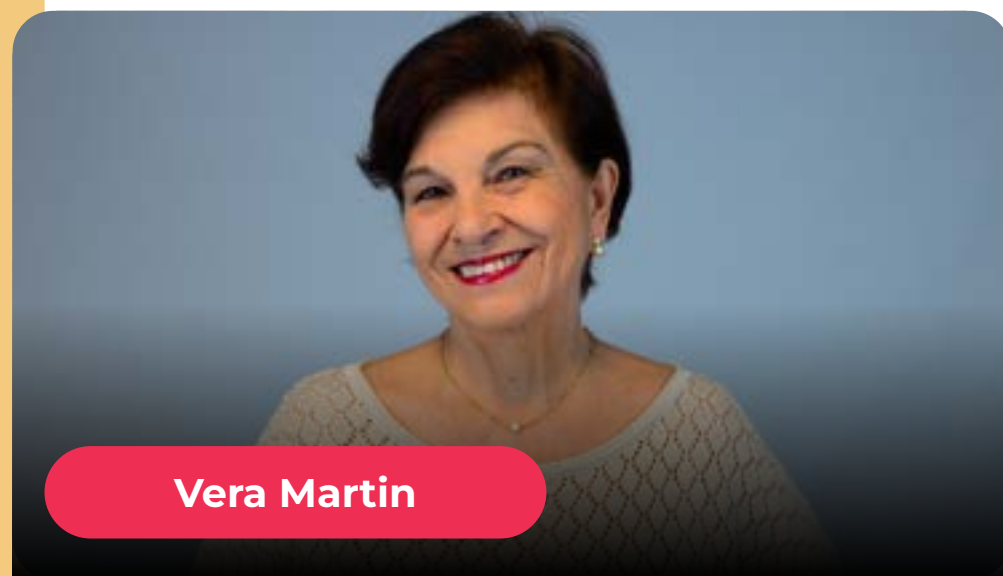
Consultoria estratégica e cultura



As melhores soluções do mercado, com a curadoria e o poder de negociação que só a ABRH-SP oferece para sua empresa.

A voz de quem vive a ABRH-SP

“Ao olhar para minha trajetória de mais de 40 anos dedicada ao desenvolvimento de pessoas, é impossível não reconhecer o papel fundamental que a ABRH teve na construção da profissional que sou hoje. A ABRH sempre foi, para mim, muito mais do que uma associação. Foi uma escola viva, um espaço de trocas, reflexões e encontros que ampliaram minha visão sobre o impacto que o RH pode — e deve — gerar nas organizações e na sociedade”



Vera Martin

Sócia-Diretora da Assertiva Educação e associada PF Premium



Rubens Cagnin

Diretor de Recursos Humanos da CMP e associado PF

“Frequento a ABRH-SP desde a década de 90. A associação fez e faz muita diferença na minha jornada profissional porque me permite estar conectado com temas atuais e relevantes no contexto de gestão de pessoas. A troca de ideias e o acesso à conteúdos me desenvolve e proporciona crescimento. Hoje não me vejo fora da associação em nenhuma hipótese! É essencial estar conectado”

“Fazer parte da ABRH para mim é sinônimo do meu compromisso em ser uma profissional que busca o RH estratégico na prática, todos os dias.



Significa ter acesso às informações mais atualizadas, a trazer fatos e dados para os debates de maior importância no nosso dia-a-dia profissional e poder construir conhecimentos com outros profissionais que buscam a excelência todos os dias!”



Ana Claudia Ribeiro

Diretora de Recursos Humanos da PreparaRH e associada PF

Defina o ritmo do seu crescimento

-  Incluído no valor da anuidade
-  Necessário investimento adicional

BENEFÍCIO	PF COMUM	PF PREMIUM
Acesso aos Grupos de Estudo Temáticos		
Acesso ao programa de MentoRHia		
Workshops e treinamentos		
Ingressos para o LIFE		
Informativos CORHALE		
Desconto no CONARH		
Acesso ao Prêmio Ser Humano e boas-práticas		
Ingressos para o CHRO Fórum		
Participação em eventos nas 9 regionais		
Descontos com parceiros		
INVESTIMENTO ANUAL	R\$562,00	R\$1.124,00



Acelere seu protagonismo no mercado

Por que ser Premium?

Porque talento não basta, é preciso acesso e estratégia. Para quem não se contenta com o bom e busca o extraordinário, o plano Premium é o atalho: a conexão direta com quem pode acelerar sua jornada e te colocar em um patamar de elite.

Com sua associação Premium, você terá:

- Acesso ilimitado a **Eventos, Grupos de Estudo e um programa de mentoria** para aprendizado contínuo.
- **Acesso VIP** com **cortesia para o Congresso LIFE, CHRO Fórum** e encontros de networking exclusivos.
- Um **selo de reconhecimento** que abre portas e chancela sua busca por excelência.

Seu investimento para uma carreira de destaque:

**Anuidade Associado
PF Premium
R\$ 1124,00**

Formas de Pagamento:

- Pix
- Boleto Bancário
- Cartão de Crédito em até 3x

Sua Jornada de Crescimento Começa Agora

Porque se associar?

Porque em um mercado que não para de mudar, esperar não é uma opção. Para se manter relevante, crescer e construir a carreira que você deseja, é preciso ter as ferramentas e a comunidade certa ao seu lado.

Com sua associação, você terá:

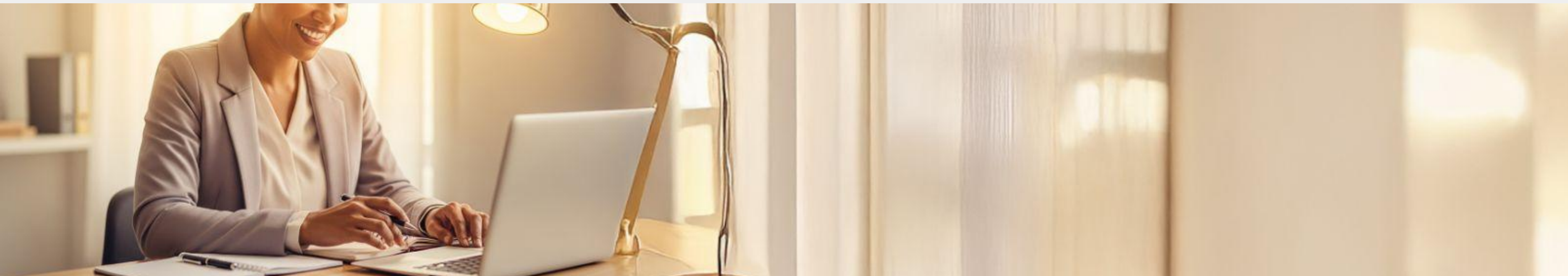
- Acesso ilimitado a **Eventos, Grupos de Estudo e um programa de mentoria** para aprendizado contínuo.
- Conexão com milhares de profissionais para **ampliar seu networking** e suas oportunidades.
- Descontos que viabilizam sua participação nos **maiores cursos e congressos** do setor.

Seu investimento para decolar sua jornada:

Anuidade Associado PF
R\$ 562,00

Formas de Pagamento:

- Pix
- Boleto Bancário
- Cartão de Crédito em até 3x





Muito obrigado

Patrocinadores



Carlos de Oliveira

Central de Relacionamento
ABRH-SP
carlos@abrhsp.org.br
+55 11 98157-4875